Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

 з фізичного виховання для студентів 2 курсу Міні-футбол

 спеціальності 226 Фармація

 Ф.м.16 (5,0д.) ін. – 01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12 гр.

 Спеціальності 226 Фармація для іноземних студентів з країн СНД

 Ф.м.16 (5,0д.) снд. – 01,02,03,04 гр.

( весняний семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  №з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Балиmin-max |
|  | Змістовний модуль 7. Удосконалення техніки гри у міні-футбол. |
| 11 | ПЗ 11. Технічна підготовка польового гравця. Техніка пересувань: біг, стрибки, зупинка поворотом під час гри. Естафети з елементами футболу. | 4 | 22.01-04.02. | 2-3 |
| 12 | ПЗ 12.Техніка зупинки м’яча грудьми, животом та середньою частиною лоба. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 05.02-18.02. | 2-3 |
| 13 | ПЗ 13.Техніка ведення м’яча зовнішньою частиною підйому,середньою частиною підйому та носком. Спеціально-бігові вправи. | 4 | 19.02-04.03. | 2-3 |
| 14 | ПЗ 14. Вправи на розвиток швидкісно-силових якостей. Колове тренування. | 4 | 05.03-18.03. | 2-4 |
| 15 | ПЗ 15.Вивчення техніки точності ударів та зупинки м’яча гравцем. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 2 | 19.03-25.03 | 2-4 |
| 16 | ПЗ 16. Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 7. | 2 | 26.03-01.04 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 7: | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 8. Командни техніко-тактичні дії під час гри у міні –футбол. |
| 17 | ПЗ 17. Удосконалення тактики нападу: індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика.Загальна фізична підготовка. | 4 | 02.04-15.04 | 2-3 |
| 18 | ПЗ 18. Загальна фізична підготовка. Спеціальні вправи футболіста. | 4 | 16.04-29.04 | 2-4 |
| 19 | ПЗ 19. Удосконалення тактики захисту: індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика під час гри. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 30.04-13.05 | 2-4 |
| 20 | ПЗ 20. Техніко-тактичні дії під час гри у футбол. Вивчення тактики гриворотаря та захисника. | 4 | 14.05-27.05 | 3-4 |
| 21 | ПЗ 21. Підсумковий контроль засвоєння змістовного модуля 8. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Міні-футбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 28.05-10.06 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 8. | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 8. | 40 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2  |