Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для студентів 2 курсу Волейбол

спеціальност і 226 Фармація

ТПКЗ.м.16 (5,0д.) – 01,02,03 гр.

(весняний семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали  min-max |
|  | Змістовний модуль 7. Удосконалення техніки гри у волейбол. | | | |
| 33 | ПЗ.33.Техніка виконання нижньої та верхньої прямої подача. Вдосконалення техніки прийому та передачі м’яча. Оволодіння основними засобами розвитку стрибучості. | 4 | 22.01-04.02. | 2-3 |
| 34 | ПЗ.34. Техніка виконання нижньої прямої подачі та бічного удару. Вдосконалення дій у захисті та нападі. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 05.02-18.02. | 2-4 |
| 35 | ПЗ.35.Техніка виконання верхньої прямої подачі та прийому м’яча відбитого сіткою. Вдосконалення техніки гри в напад через зону. | 4 | 19.02-04.03. | 2-4 |
| 36 | ПЗ.36.Техніка виконання нападаючого удару при зустрічних передачах та стопорячого кроку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 05.03-18.03. | 3-4 |
| 37 | ПЗ.37. Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 7. | 2 | 19.03-25.03 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 7: | | | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 8. Техніко-тактичні дії під час гри у волейбол. | | | |
| 38 | ПЗ.38.Техніко-тактичнідїі у нападі. Закріпити техніку виконання нападаючого удару. Передача м’яча після переміщення із зони в зону. | 4 | 26.03-08.04 | 3-5 |
| 39 | ПЗ.39.Техніко-тактичні діЇ у захисті. Закріпити техніку виконання нападаючого удару в стрибку. Колове тренування. | 4 | 09.04-22.04 | 3-4 |
| 40 | ПЗ.40. Навчити командним техніко-тактичним діям під час гри. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 23.04-06.05 | 2-4 |
| 41 | ПЗ.41. Техніка виконання блокування. Повторення стійок та переміщень гравця в доль сітки. | 2 | 07.05-13.05 | 2-4 |
| 42 | ПЗ.42.Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 8. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 14.05-27.05 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 8: | | | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 4: | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5із 5 |