Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

Спеціальність 075 Маркетинг

М. б.17 (3,10д.)-01гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 3,10 |  |  |
|  | Змістовний модуль 1. Основи техніки гри у волейбол | | | |
| 1 | ПЗ. 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Основи техніки гри у волейбол. Правила ігри. | 4 | 04.09-17.09 | 2-3 |
| 2 | ПЗ. 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | ПЗ. 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | ПЗ. 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 16.10-29.10 | 3-4 |
| 5 | ПЗ. 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1 |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 2. Техніка передачі та прийому м’яча | | | |
| 6 | ПЗ. 6. Ознайомлення з технікою передачі двома руками зверху.. Навчити виконанню кидків і ловлі м’яча на місці. | 4 | 06.11-19.11 | 3-5 |
| 7 | ПЗ. 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | ПЗ. 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 04.12-17.12 | 2-4 |
| 9 | ПЗ. 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення техніки передачі м'яча двома руками над собою та на сітку. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | ПЗ. 10. Контроль змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2 |  |  | 30-50 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5із 5 |
|  |  |  |  |  |  |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

Спеціальність 224 Технології медичної діагностики та

лікування

Лд. б.17 (3, 10д.)-01, 02, 03, Лд. б.17 (2, 10д.)-01гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Назва теми | Обсяг у годинах | | | | Дата проведення | Бали |
| 3,10 | | | 2,10 |  |  |
|  | Змістовний модуль 1. Основи техніки гри у волейбол | | | | | | |
| 1 | ПЗ. 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Основи техніки гри у волейбол. Правила ігри. | 4 | | 4 | | 04.09-17.09 | 2-3 |
| 2 | ПЗ. 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | | 4 | | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | ПЗ. 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | | 4 | | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | ПЗ. 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | | 4 | | 16.10-29.10 | 3-4 |
| 5 | ПЗ. 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | | 2 | | 30.10-05.11 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1 |  | |  | |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 2. Техніка передачі та прийому м’яча | | | | | | |
| 6 | ПЗ. 6. Ознайомлення з технікою передачі двома руками зверху.. Навчити виконанню кидків і ловлі м’яча на місці. | 4 | 4 | | | 06.11-19.11 | 3-5 |
| 7 | ПЗ. 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 4 | | | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | ПЗ. 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 4 | | | 04.12-17.12 | 2-4 |
| 9 | ПЗ. 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення техніки передачі м'яча двома руками над собою та на сітку. | 2 | 2 | | | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | ПЗ. 10. Контроль змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 4 | | | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2 |  |  | | |  | 30-50 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 | 36 | | |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5із 5 |



Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

Спеціальність 051 Економіка

Еп. б. 17(3,10д.)-01гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 3,10 |  |  |
|  | Змістовний модуль 1. Основи техніки гри у волейбол | | | |
| 1 | ПЗ. 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Основи техніки гри у волейбол. Правила ігри. | 4 | 04.09-17.09 | 2-3 |
| 2 | ПЗ. 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | ПЗ. 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | ПЗ. 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 16.10-29.10 | 3-4 |
| 5 | ПЗ. 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1 |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 2. Техніка передачі та прийому м’яча | | | |
| 6 | ПЗ. 6. Ознайомлення з технікою передачі двома руками зверху. Навчити виконанню кидків і ловлі м’яча на місці. | 4 | 06.11-19.11 | 3-5 |
| 7 | ПЗ. 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | ПЗ. 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 04.12-17.12 | 2-4 |
| 9 | ПЗ. 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення техніки передачі м'яча двома руками над собою та на сітку. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | ПЗ. 10. Контроль змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2 |  |  | 30-50 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5із 5 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

Спеціальність 073 Менеджмент

Мо. б.17 (3,10д)-01гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 3,10 |  |  |
|  | Змістовний модуль 1. Основи техніки гри у волейбол | | | |
| 1 | ПЗ. 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Основи техніки гри у волейбол. Правила ігри. | 4 | 04.09-17.09 | 2-3 |
| 2 | ПЗ. 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | ПЗ. 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | ПЗ. 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 16.10-29.10 | 3-4 |
| 5 | ПЗ. 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1 |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 2. Техніка передачі та прийому м’яча | | | |
| 6 | ПЗ. 6. Ознайомлення з технікою передачі двома руками зверху. Навчити виконанню кидків і ловлі м’яча на місці. | 4 | 06.11-19.11 | 3-5 |
| 7 | ПЗ. 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | ПЗ. 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 04.12-17.12 | 2-4 |
| 9 | ПЗ. 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення техніки передачі м'яча двома руками над собою та на сітку. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | ПЗ. 10. Контроль змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2 |  |  | 30-50 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5із 5 |

Ф А1.1-26-114****

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

Спеціальність 162 Біотехнологіі та біоінженерія

Бт.б.17 (3,10д.)-01,02гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 3,10 |  |  |
|  | Змістовний модуль 1. Основи техніки гри у волейбол | | | |
| 1 | ПЗ. 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Основи техніки гри у волейбол. Правила ігри. | 4 | 04.09-17.09 | 2-3 |
| 2 | ПЗ. 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | ПЗ. 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | ПЗ. 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 16.10-29.10 | 3-4 |
| 5 | ПЗ. 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1 |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 2. Техніка передачі та прийому м’яча | | | |
| 6 | ПЗ. 6. Ознайомлення з технікою передачі двома руками зверху. Навчити виконанню кидків і ловлі м’яча на місці. | 4 | 06.11-19.11 | 3-5 |
| 7 | ПЗ. 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | ПЗ. 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 04.12-17.12 | 2-4 |
| 9 | ПЗ. 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення техніки передачі м'яча двома руками над собою та на сітку. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | ПЗ. 10. Контроль змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2 |  |  | 30-50 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 5 із 5 |