Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичнийпланпрактичних занять**



з фізичного вихованнядля 2 курсуМіні-футбол

спеціальність 226 Фармація для іноземних студентів та студентів з країн СНД.

Фарм.м.16 ін. (5,0) – 01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12.

Фарм.м.16 снд.(5,0д.) – 01,02,03,04.

(осінній семестр, 2017-2018н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у год. | Дата проведення | Бали |
| Змістовний модуль 5.Загальна фізична підготовка. Техніки пересування,зупинки та ведення м’яча | | | | |
| 1 | Тема 1. Техніка безпеки на заняттяхз футболу. Загально-розвиваючі вправи (в русі, в парах, в трійках, в групі).Рухливі ігри з елементами футболу. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 2 | Тема 2. Техніка пересування: біг, стрибки,зупинки,повороти. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. Естафети з елементами футболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 3 | Тема 3. Техніка зупинки м’яча. Зупинки підошвою, внутрішньою стороною стоп, підйомом,стегном, грудьми та животом. Загальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 4 | Тема 4. Техніка ведення м’яча Виконання ловлі та передачі м’яча різними способами та стоячи на місці. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 5 | Тема 5.Контроль змістовного модуля 5. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| Змістовний модуль 6.Вивчення техніки виконання вправ на розвиток спеціальних фізичних якостей. | | | | |
| 6 | Тема 6. Техніка гри польового гравця. Техніка пересування та володіння м’ячем. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 7 | Тема 7.Техніка удару по м’ячу ногою. Вивчення техніки пробивання штрафного удару. Загальна фізична підготовка. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 8 | Тема 8. Техніка відбирання м’яча. Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м’ячем. Оволодіння основними якостями розвитку швидкості. | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 9 | Тема 9. Техніка зупинки м’яча. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою частиною стопи, підйомом, стегном. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 10 | Тема 10. Контроль змістовного модуля 6. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Міні-футбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |