**Календарний план з фізичного виховання**для студентів1курсу Волейбол



підготовки фахівців другого (магістерського) рівня

вищої освітигалузь знань

22 Охорона здоров’я

спеціальність 226 Фармація, промислова фармація

освітня програма

Технології фармацевтичних препаратів на 2017-2018н.р. (вересень – грудень 2017 р.)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | | Дата проведення | Бали |
| 5,0 | 4,0 |  |  |
| 1 | ПЗ 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Правила гри. Основи техніки гри у волейбол. | 4 | 4 | 04.09-17.09. | 2-3 |
| 2 | ПЗ 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 4 | 18.09-01.10. | 2-4 |
| 3 | ПЗ 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 4 | 02.10-15.10. | 2-4 |
| 4 | ПЗ 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 4 | 16.10-29.10. | 3-4 |
| 5 | ПЗ 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 2 | 30.10-05.11. | 12-20 |
| 6 | ПЗ 6. Ознайомлення з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Навчити виконанню кидків та ловлі м’яча на місці. | 4 | 4 | 06.11-19.11. | 2-5 |
| 7 | ПЗ 7. Ознайомити з технікою виконанню передачі м’яча у парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 4 | 20.11-03.12. | 3-4 |
| 8 | ПЗ 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах. | 4 | 4 | 04.12-17.12. | 3-4 |
| 9 | ПЗ 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення передачі м'яча двома руками над собою і на сітку. | 2 | 2 | 18.12-24.12. | 2-4 |
| 10 | ПЗ 10. Контроль змістовного модуля 1. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 4 | 25.12-06.01. | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 | 36 |  |  |

Зав.кафедрою фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода