Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для 2 курсу Спеціальна медична група

спеціальності Фармація

Фарм.м.16(5,0д.)-01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12,13,14,15,16

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| Змістовний модуль 5. Основи проведення занять у спеціальній медичній групі. | | | | |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23. Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 5. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| Змістовний модуль 6. Основи оздоровчої гімнастики. | | | | |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30..Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координаціюу парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 6.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедри фізичного

вихованнята здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 2 курсу Спеціальна медична група

спеціальність Фармація

Клінічна фармація м.16(5,0д.)-01,02гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.0

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23. Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30.Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координацію у парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 2.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедрифізичного

виховання та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 2 курсу Спеціальна медична група

спеціальність Фармація

Технології парфумерно-косметичних засобів м.16(5,0д.)-01,02,03 (осінній семестр, 2017-2018 н.р.0

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23. Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30.Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координацію у парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 2.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедрифізичного

виховання та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний планпрактичних занять**

з фізичного виховання для 2 курсу Спеціальна медична група

спеціальності Фармація

ТФП.м.16 (5,0д.)-01,02 гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23.Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30.Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координацію у парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 2.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедрифізичного

виховання та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для 2 курсу Спеціальна медична група

спеціальність Фармація

ТФП. м.16 (5,0д.)-01,02.гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23. Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30.Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координацію у парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 2.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедрифізичного

виховання та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для1курсу Спеціальна медична група

спеціальність Фармація, промисловафармація.

Фарм.м.ін.17 (5,0д.)-01,02,03,04,05,06,07,08,09,10,11,12,13,14,15,

16. Фарм.м.снд\*17(5,0д.)-01 гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсягу годинах | Дата проведення | Бали |
| 22 | ПЗ 22. Правила техніки безпеки на заняттях лікувальної фізичної культури. Ознайомлення з засобами лікувальної фізичної культури. | 4 | 04.09-17.09 | 2-4 |
| 23 | ПЗ 23. Загально-розвиваючи вправи. Вдосконалення техніки виконання фізичних вправ з гімнастичними палицями. Вправи на розвиток гнучкості та координації з малим м’ячем. Рухові ігри з елементами волейболу. | 4 | 18.09-01.10 | 2-4 |
| 24 | ПЗ 24. Ознайомлення з основами правильного дихання під час виконання фізичних вправ. Формування рухового навику у оздоровчій ходьбі. Спеціальна фізична підготовка. | 4 | 02.10-15.10 | 2-4 |
| 25 | ПЗ 25. Формування та засвоєння рухових умінь та навичок при виконанні спеціальних фізичних вправ. Спеціальні дихальні вправи на релаксацію. Вправи з гімнастичними палицями. | 4 | 16.10-29.10 | 2-4 |
| 26 | ПЗ 26. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11 | 12-20 |
| 27 | ПЗ 27. Ознайомлення з правильним диханням та основними асанами за програмоюйога. Аеробна підготовка. Комплекс вправ бодіфлекс. | 4 | 06.11-19.11 | 3-4 |
| 28 | ПЗ 28. Техніка виконання базових рухів у танцювальній аеробіки. Складання комплексу танцювальних прав. | 4 | 20.11-03.12 | 3-4 |
| 29 | ПЗ 29. Вдосконалення простих елементів за програмою стретчинг. Складання комплексу танцювальних вправ. Вправи для мязів стопи. . | 4 | 04.12-17.12 | 3-4 |
| 30 | ПЗ 30.Техніка виконання вправами на розвиток гнучкості та координацію у парах. Колове тренування. | 2 | 18.12-24.12 | 2-4 |
| 31 | ПЗ 31. Контроль змістовного модуля 2.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Спеціальна медична група», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  | 24-40 |

Завідувач кафедрифізичного

виховання та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. | Стор. 1 із 2 |