Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для студентів1курсу Міні-футбол

спеціальності 073 Менеджмент

Мо.б.17 (3,10 д.) – 01гр.

(весняний семестр, 2017- 2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Балиmin-max |
|  | Змістовний модуль 3. Техніка зупинкок, ведення та передачі мяча. |
| 11 | ПЗ. 11. Техніка підготовки польового гравця. Вивчення техніки пересувань: біг, стрибки, зупинки, повороти. | 4 | 22.01-04.02 | 1-3 |
| 12 | ПЗ. 12. Вивчення техніки зупинки м’яча грудьми, животом та середньою частиною лоба. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. Естафети з елементами футболу.  | 4 | 05.02-18.02 | 2-3 |
| 13 | ПЗ. 13. Вивчення техніки ведення м’яча зовнішньою частиною підйому, середньою частиною підйому та носком. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 19.02-04.03 | 2-3 |
| 14 | ПЗ. 14. Загальна фізична підготовка. Колове тренування. | 4 | 05.03-18.03 | 2-3 |
| 15 | ПЗ. 15. Вивчення техніки пробивання точності ударів та зупинки м’яча гравцем. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 19.03-01.04 | 2-3 |
| 16 | Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 3. | 2 | 02.04-0804 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 3: |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 4. Техніко-тактичні дії під час гри у міні-футбол. |
| 17 | ПЗ. 17. Вивчення тактики нападу : індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика нападу під час гри. | 4 | 09.04-22.04 | 2-3 |
| 18 | ПЗ. 18. Загальна фізична підготовка. Колове тренування. | 4 | 23.04-06.05 | 2-3 |
| 19 | ПЗ.19. Вивчення тактики захисту: індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика захисту під час гри. | 4 | 07.05-20.05 | 2-3 |
| 20 | ПЗ 20.Основи техніки та тактики гри у футбол. Вивчення тактики гри воротаря та захисника. | 4 | 21.05-03.06 | 2-4 |
| 21 | ПЗ. 21. Вивчення техніки пробивання кутового удару. Оволодіння основними засобами розвитку витривалості. | 2 | 04.06-10.06 | 2-4 |
| 22 | ПЗ. 22. Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 4.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Міні-футбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 11.06-24.06 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ :4. |  |  | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 2 | 44 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. Стор 3 із 5 |

Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для студентів1курсу Міні-футбол

спеціальності 075 Маркетинг

М.б.17 (3,10 д.) – 01гр.

(весняний семестр, 2017- 2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Балиmin-max |
|  | Змістовний модуль 3. Техніка зупинкок, ведення та передачі м’яча. |
| 11 | ПЗ. 11. Техніка підготовки польового гравця. Вивчення техніки пересувань: біг, стрибки, зупинки, повороти. | 4 | 22.01-04.02 | 1-3 |
| 12 | ПЗ. 12. Вивчення техніки зупинки м’яча грудьми, животом та середньою частиною лоба. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. Естафети з елементами футболу.  | 4 | 05.02-18.02 | 2-3 |
| 13 | ПЗ. 13. Вивчення техніки ведення м’яча зовнішньою частиною підйому, середньою частиною підйому та носком. | 4 | 19.02-04.03 | 2-3 |
| 14 | ПЗ. 14. Загальна фізична підготовка. Колове тренування. | 4 | 05.03-18.03 | 2-3 |
| 15 | ПЗ. 15. Вивчення техніки пробивання точності ударів та зупинки м’яча гравцем. | 4 | 19.03-01.04 | 2-3 |
| 16 |  ПЗ 16. Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 3. | 2 | 02.04-0804 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 3: |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 4. Навчити командним техніко-тактичним діям у міні-футбол. |
| 17 | ПЗ. 17. Вивчення тактики нападу : індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика нападу. | 4 | 09.04-22.04 | 2-3 |
| 18 | ПЗ.18. Загальна фізична підготовка. Колове тренування. | 4 | 23.04-06.05 | 2-3 |
| 19 | ПЗ. 19.Вивчення тактики захисту: індивідуальна тактика, групова тактика та командна тактика захисту. | 4 | 07.05-20.05 | 2-3 |
| 20 | ПЗ 20. Основи техніки та тактики гри у футбол. Вивчення тактики гри воротаря та захисника. | 4 | 21.05-03.06 | 2-4 |
| 21 | ПЗ. 21. Вивчення техніки пробивання кутового удару. Оволодіння основними засобами розвитку витривалості. | 2 | 04.06-10.06 | 2-4 |
| 22 | ПЗ. 22. Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 4.Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Міні-футбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 11.06-24.06 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ :4. |  |  | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 3 | 44 |  | 60-100 |

Завідувачкафедрифізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. Стор 3 із 5 |