Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занять**



з фізичного вихованняд ля 1курсу Міні-футбол

спеціальності 2 26 Фармація, промислова фармація

ТФП м. 17 (4,10д.) – 01 гр. Кл.ф. м. 17 (4,10д.) – 01 гр.

(осінній семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали  min-max |
| 4,10 |  |  |
| Змістовний модуль 1.Загальна фізична підготовка. Техніки пересування. | | | | |
| 1 | ПЗ 1. Техніка безпеки. Загально-розвиваючі вправи (в русі, в парах, в трійках, в групі).Рухливі ігри з елементами футболу. | 4 | 04.09-17.09. | 2-3 |
| 2 | ПЗ 2. Вивчення техніки пересування. Біг, стрибки,зупинки,повороти. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. Естафети з елементами футболу. | 4 | 18.09-0110. | 2-4 |
| 3 | ПЗ 3. Вивчення техніки зупинки м’яча. Зупинки підошвою, внутрішньою стороною стоп, підйомом,стегном, грудьми та животом. | 4 | 02.10-15.10. | 2-4 |
| 4 | ПЗ 4. Вивчення техніки ведення м’яча. Виконання ловлі та передачі м’яча різними способами та стоячи на місці. Оволодіння основними засобами розвитку сили за допомогою набивного м’яча. | 4 | 16.10-29.10. | 3-4 |
| 5 | ПЗ 5.Підсумковий контроль засвоєння ЗМ 1. | 2 | 30.10-05.11. | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 1: | | | 30-50 |
| Змістовний модуль 2.Вивчення техніки вправ на розвиток спеціальних фізичних якостей. | | | | |
| 6 | ПЗ 6. Вивчення техніки польового гравця. Техніка пересування та володіння м’ячем. | 4 | 06.11-19.11. | 2-5 |
| 7 | ПЗ 7. Вивчення техніки удару по м’ячу ногою. Вивчення техніки пробивання штрафного удару. | 4 | 20.11-03.12. | 3-4 |
| 8 | ПЗ 8.Вивчення техніки відбирання м’яча. Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м’ячем. | 4 | 04.12-17.12. | 3-4 |
| 9 | ПЗ 9. Вивчення техніки зупинки м’яча. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою частиною стопи, підйомом, стегном. | 2 | 18.12-24.12. | 2-4 |
| 10 | ПЗ 10. Підсумковий контроль засвоєння змістовного модуля 2. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Міні-футбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-07.01. | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 2: | | | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 1 | 36 |  | 60-100 |

Завідувач кафедрою фізичного виховання

та здоров’я В.С. Лобода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. Стор 3 із 5 |