**Календарний план з фізичного виховання**

для студентів 1курсу легка атлетика

підготовки фахівців другого (магістерського) рівня вищої освіти

галузі знань 22 «Охорона здоров’я»

спеціальності 226 «Фармація»

освітньої програми «Технології фармацевтичних препаратів»

на 2016-2017 н.р. (січень – червень 2017 р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва теми | Обсяг у годинах  | Дата проведення | Бали |
| 5,0 |  |  |
| 11 | Тема 11. Вивчення техніки виконання спеціальних легкоатлетичних вправ. Колове тренування. | 4 | 26.01-3.02 | 1-3 |
| 12 | Тема 12. Вивчення техніки стрибків у довжину з міста та розбігу. Розвиток швидкісно-силових якостей з допомогою стрибкових вправ. | 4 | 6.02-17.02 | 2-3 |
| 13 | Тема 13. Вивчення техніки бігу на середні дистанції. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.02-3.03 | 2-3 |
| 14 | Тема 14. Вивчення техніки спортивної ходьби. Загальна фізична підготовка.  | 4 | 6.03-17.03 | 2-3 |
| 15 | Тема 15. Загальна фізична підготовка легкоатлета. Колове тренування. | 4 | 20.03-31.03 | 2-3 |
| 16 | Тема 16. Контроль змістовного модуля 3. | 4 | 3.04-14.04 | 12-20 |
| 17 | Тема 17. Вивчення техніки бігу на короткі дистанції. Техніка низького старту і стартового розбігу. | 4 | 17.04-28.04 | 3-4 |
| 18 | Тема 18. Вивчення техніки естафетного бігу. Біг по віражу та передача естафетної палочки. | 4 | 3.05-12.05 | 2-4 |
| 19 | Тема 19. Вивчення техніки та тактики бігу на середні та довгі дистанції | 4 | 15.05-26.05 | 2-4 |
| 20 | Тема 20. Вивчення спеціально-бігових та стрибкових вправ легкоатлета. Колове тренування. | 2 | 29.05-2.06 | 2-3 |
| 21 | Тема 21. Вивчення техніки штовхання ядра. | 2 | 5.06-9.06 | 2-3 |
| 22 | Тема 22. Модульний контроль 4. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Легка атлетика», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 12.06-23.06 | 12-20 |
|  | Разом за модулем 2 | 44 |  |  |
|  | Усього годин | 80 |  |  |

Зав. каф.фізичного виховання та здоров’я В. С. Лобода