Ф А1.1-26-114

**Календарно-тематичний план практичних занят**



з фізичноговиховання для 1 курсу Волейбол

спеціальності 073 Менеджмент

Мо.б.17 (3.10 д.) – 01гр.

(весняний семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали  min-max |
|  | Змістовний модуль 3. Техніка виконання нижньої та верхньої прямої подачі. | | | |
| 11 | ПЗ. 11. Ознайомити з технікою виконання нижньої та верхньої прямої подачі. Оволодіння основними засобами розвитку стрибучості. | 4 | 22.01-04.02 | 1-3 |
| 12 | ПЗ. 12. Навчити техніки виконання нижньої прямої подачі та бічного удару. | 4 | 05.02-18.02 | 2-3 |
| 13 | ПЗ. 13. Навчити техніки ви конання верхньоїпрямої подачі та прийому м’яча відбитогосіткою. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 19.02-04.03 | 2-3 |
| 14 | ПЗ. 14. Ознайомити з технікою виконання нападаючого удару при зустрічних передачах та стопорячого кроку. | 4 | 05.03-18.03 | 2-3 |
| 15 | ПЗ. 15. Ознайомити з технікою виконання нападаючого удару у стрибку. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 19.03-01.04 | 2-3 |
| 16 | ПЗ. 16. Контроль засвоєння ЗМ 3. | 2 | 02.04-08.04 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 3: |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 4.Техніко-тактичні дії під час гри у волейбол. | | | |
| 17 | ПЗ. 17. Ознайомити з техніко-тактичними діями у нападі. Закріпити техніку виконання нападаючого удару. | 4 | 09.04-22.04 | 2-3 |
| 18 | ПЗ. 18. Ознайомити з техніко-тактичними діями у захисті. Закріпити техніку виконання нападаючого удару у стрибку. Колове тренування. | 4 | 23.04-06.05 | 2-3 |
| 19 | ПЗ.19. Навчити командним техніко-тактичним діям під час гри. | 4 | 07.05-20.05 | 2-3 |
| 20 | ПЗ. 20. Ознайомити з технікою виконання блокування. Повторення стійок та переміщень гравця повз сітку. | 4 | 21.05-03.06 | 2-4 |
| 21 | ПЗ. 21. Вивченнятехнікивиконаннязахістнихдій (розтошування, переміщення, блокування та прийому мяча) під час гри. | 2 | 04.06-10.06 | 2-4 |
| 22 | ПЗ. 22. Контроль засвоєння ЗМ:4.  Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 11.06-24.06 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 4: |  |  | 30-50 |
|  | Всього за вивчення модуля 2. | 44 |  | 60-100 |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. Стор 5 із 5 |

Ф А1.1-26-114



**Календарно-тематичний план практичних занят**

з фізичного виховання для 1 курсу Волейбол

спеціальності 075 Маркетинг

М.б.17 (3.10 д.) – 01гр.

(весняний семестр, 2017-2018 н.р.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали  min-max |
|  | Змістовний модуль 3. Техніка виконання нижньої та верхньої прямої подачі. | | | |
| 11 | ПЗ. 11. Ознайомити з технікою виконання нижньої та верхньої прямої подачі. Оволодіння основними засобами розвитку стрибучості. | 4 | 22.01-04.02 | 1-3 |
| 12 | ПЗ. 12. Навчити техніки виконання нижньої прямої подачі та бічного удару Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 05.02-18.02 | 2-3 |
| 13 | ПЗ. 13. Навчити техніки ви конання верхньої прямої подачі та прийому м’яча відбитого сіткою. | 4 | 19.02-04.03 | 2-3 |
| 14 | ПЗ. 14. Ознайомити з технікою виконання нападаючого удару при зустрічних передачах та стопорячого кроку. | 4 | 05.03-18.03 | 2-3 |
| 15 | ПЗ. 15. Ознайомити з технікою виконання нападаючого удару у стрибку. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. | 4 | 19.03-01.04 | 2-3 |
| 16 | ПЗ. 16. Контроль засвоєння ЗМ 3. | 2 | 02.04-08.04 | 12-20 |
|  | Всього за ЗМ 3: |  |  | 30-50 |
|  | Змістовний модуль 4.Техніко-тактичні дії під час гри у волейбол. | | | |
| 17 | ПЗ. 17. Ознайомити з техніко-тактичними діями у нападі. Закріпити техніку виконання нападаючого удару. | 4 | 09.04-22.04 | 2-3 |
| 18 | ПЗ. 18. Ознайомити з техніко-тактичними діями у захисті. Закріпити техніку виконання нападаючого удару у стрибку. Колове тренування. | 4 | 23.04-06.05 | 2-3 |
| 19 | ПЗ.19. Навчити командним техніко-тактичним діям під час гри. | 4 | 07.05-20.05 | 2-3 |
| 20 | ПЗ. 20. Ознайомити з технікою виконання блокування. Повторення стійок та переміщень гравця повз сітку. | 4 | 21.05-03.06 | 2-4 |
| 21 | ПЗ. 21. Вивченнятехніки виконання захістних дій (розтошування, переміщення, блокування та прийому мяча) під час гри. | 2 | 04.06-10.06 | 2-4 |
| 22 | ПЗ. 22 Контроль засвоєння ЗМ:4.  Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за весняний семестр. | 4 | 11.06-24.06 |  |
|  | Всього за ЗМ 4: |  |  | 12-20 |
|  | Всього за вивчення модуля 4 | 44 |  | 60-100 |

Завідувач кафедрифізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| СУЯ НФаУ |  |  | Редакція 01 | Дата введення 20.03.2017 р. Стор 5 із 5 |