**Календарно-тематичний план практичних занять**



з фізичного виховання для 1курсу Міні-футбол

спеціальність 226 Фармація, промислова фармація для іноземних студентів та студентів з країн СНД.

Фарм. с.17 (0,5д.) Ін. – 01,02, 03, 04, 05, 06, 07 ,08, 09,10,11,12,13,14.

осінній семестр, 2017-2018 н.р.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 5,0 |  |  |
| 1 | Тема 1. Техніка безпеки. Загально-розвиваючі вправи (в русі, в парах, в трійках, в групі). Рухливі ігри з елементами футболу. | 4 | 04.09-17.09. | 2-4 |
| 2 | Тема 2. Вивчення техніки пересування. Біг, стрибки, зупинки, повороти. Оволодіння основними засобами розвитку спритності. Естафети з елементами футболу. | 4 | 18.09-0110. | 2-4 |
| 3 | Тема 3. Вивчення техніки зупинки м’яча. Зупинки підошвою, внутрішньою стороною стоп, підйомом, стегном, грудьми та животом. | 4 | 02.10-15.10. | 2-4 |
| 4 | Тема 4. Вивчення техніки ведення м’яча. Виконання ловлі та передачі м’яча різними способами та стоячи на місці. Оволодіння основними засобами розвитку сили за допомогою набивного м’яча. | 4 | 16.10-29.10. | 2-4 |
| 5 | Тема 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11. | 12-20 |
| 6 | Тема 6. Вивчення техніки польового гравця. Техніка пересування та володіння м’ячем. | 4 | 06.11-19.11. | 3-4 |
| 7 | Тема 7. Вивчення техніки удару по м’ячу ногою. Вивчення техніки пробивання штрафного удару. | 4 | 20.11-03.12. | 3-4 |
| 8 | Тема 8. Вивчення техніки відбирання м’яча. Поєднання прийомів пересування з технікою володіння м’ячем. | 4 | 04.12-17.12. | 3-4 |
| 9 | Тема 9. Вивчення техніки зупинки м’яча. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою частиною стопи, підйомом, стегном. | 2 | 18.12-24.12. | 2-4 |
| 10 | Тема 10. Вивчення техніки зупинки м’яча. Зупинка м’яча підошвою, внутрішньою частиною стопи, підйомом, стегном. | 4 | 25.12-06.01. | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  |  |

Завідувач кафедрою фізичного виховання

та здоров’я В.С. Лобода