**Календарно-тематичний план практичних занять**

з фізичного виховання для 1курсу Волейбол

спеціальність 226 Фармація, промислова фармація для іноземних студентів та студентів з країн СНД.

Фарм. с.17 (5,0д.) Ін.- 01,02, 03,04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11,12,13,14.

 осінній семестр, 2017 – 2018 н.р.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва теми | Обсяг у годинах | Дата проведення | Бали |
| 5,0 |  |  |
| 1 | Тема 1. Техніка безпеки на заняттях з волейболу. Правила гри. Основи техніки гри у волейбол.  | 4 | 04.09-17.09. | 2-4 |
| 2 | Тема 2. Ознайомлення з технікою виконання волейбольної стійки та переміщенню у стійці. Оволодіння основними засобами розвитку спритності.  | 4 | 18.09-01.10. | 2-4 |
| 3 | Тема 3. Закріпити техніку переміщення у стійці. Навчити спеціальним стрибковим вправам волейболіста. | 4 | 02.10-15.10. | 2-4 |
| 4 | Тема 4. Ознайомлення з технікою виконання вправ загального розвитку та спеціально підготовчих вправ волейболіста. | 4 | 16.10-29.10. | 2-4 |
| 5 | Тема 5. Контроль змістовного модуля 1. | 2 | 30.10-05.11. | 12-20 |
| 6 | Тема 6. Ознайомлення з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Навчити виконанню кидків та ловлі м’яча на місці. | 4 | 06.11-19.11. | 3-4 |
| 7 | Тема 7. Ознайомити з технікою виконання передачі м’яча в парах через сітку. Оволодіння основними засобами розвитку сили. | 4 | 20.11-03.12. | 3-4 |
| 8 | Тема 8. Ознайомити з технікою передачі м’яча двома руками зверху. Передача м’яча двома руками зверху у парах.  | 4 | 04.12-17.12. | 3-4 |
| 9 | Тема 9. Ознайомити з технікою прийому та подачі м’яча двома руками зверху. Вивчення передачі м'яча двома руками над собою і на сітку. | 2 | 18.12-24.12. | 2-4 |
| 10 | Тема 10. Контроль змістовного модуля 1. Оцінка практичних умінь та навичок у розділі «Волейбол», а також підрахунок рейтингових балів за осінній семестр. | 4 | 25.12-06.01. | 12-20 |
|  | Разом за модулем 1. | 36 |  |  |

Завідувач кафедри фізичного виховання

та здоров’я В. С. Лобода